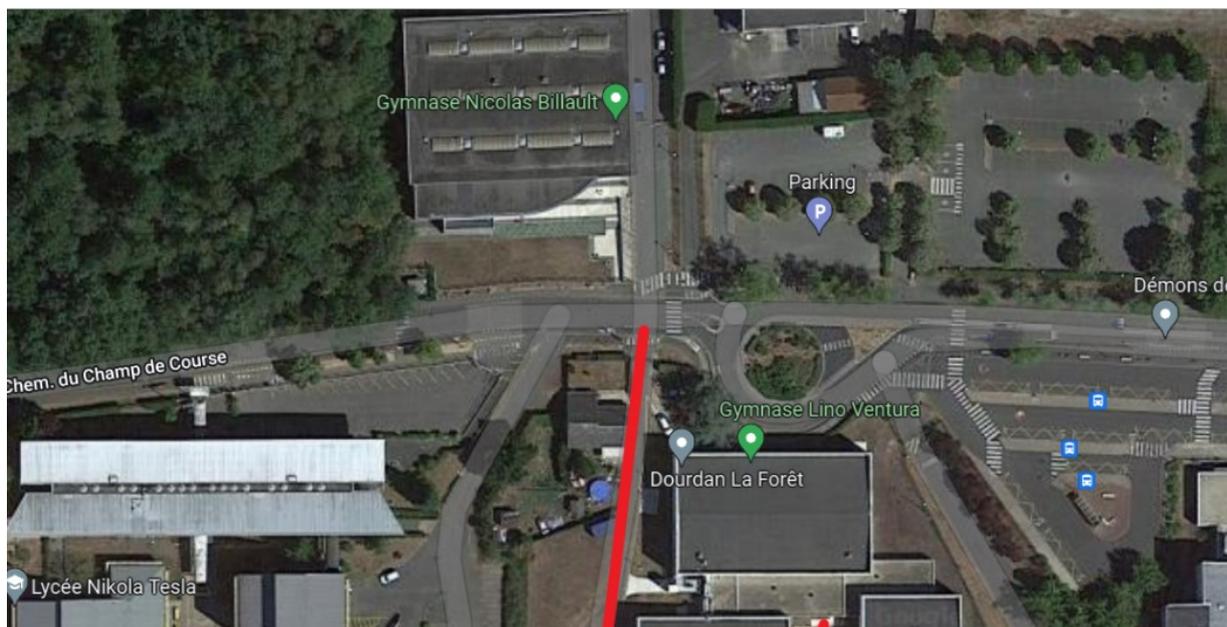


# INFORMATIONS ENTRAÎNEMENTS ET COMPÉTITIONS

(Entente Pongiste du Val d'Orge - Section de Dourdan)

Lieu d'entraînement : Gymnase **Lino Ventura** à Dourdan (entre le lycée Tesla et le collège Condorcet)



## **Entraînement des jeunes :**

Le **mercredi** de 18h00 à 20h00. (Se présenter à 17h50 pour être prêt à 18h00)

## **Entraînement des adultes et des joueurs confirmés :**

Le **mardi** de 20h30 à 22h30. (*loisirs adultes essentiellement*)

Le **mercredi** de 20h30 à 22h30. (*équipe compétition et loisirs adultes et jeunes compétition*)

Et vous avez aussi la possibilité de vous entraîner au Gymnase des Closeaux à Saint-Chéron. Uniquement pour les adultes.

Le **Lundi** de 20h30 à 22h30 (*loisirs adultes et compétition*)

Le **Mercredi** de 20h30 à 22h30 (*loisirs adultes et compétition*)

## **COMPÉTITION par équipe de 4 joueurs :**

Format de 4 adultes ou 2 adultes et 2 Jeunes.

Le vendredi soir de 20h30 à 00h30 à Saint-Chéron (Gymnase des Closeaux)

En cas de déplacement dans l'Essonne départ vers 19h30 et retour vers 1h00.

## **COMPÉTITION en individuel (Critérium Fédéral de l'Essonne) :**

4 tours dans l'année (le Samedi après-midi pour les jeunes / le Dimanche pour les adultes)

Pour les compétitions individuelles, le club se charge uniquement de l'inscription et de la convocation aux épreuves.

Le déplacement est à la charge du joueur quelle que soit sa catégorie d'âge.

(en principe dans l'Essonne – Chilly-Mazarin/Ste Geneviève des Bois/Bondoufle/Savigny sur Orge/Draveil...)

Il est précisé que les inscriptions des jeunes se feront sur sélection préalable de l'équipe encadrante.

## **INFORMATIONS ENTRAÎNEMENTS ET COMPÉTITIONS**

(Entente Pongiste du Val d'Orge - Section de Dourdan)

**Pour le bon déroulement des entraînements, je vous rappelle le règlement du gymnase :**

**Pour accéder aux salles de sport, les usagers doivent obligatoirement porter des chaussures de sport uniquement destinées aux entraînements et ne devant en aucun cas servir pour l'extérieur.**

**Les chaussures ou baskets d'extérieur ramènent de la poussière et cailloux rendant la pratique du tennis de table dangereuse lors de la prise d'appuis latéraux (glisse et chute)**

**Tout(e) pratiquant(e) se verra refuser l'accès à la salle s'il ou elle n'a pas les chaussures dédiées au sport en salle.**